

## **EJL Optimist klassi treeninglaagrid, 4.-5. ja 11.-12. august 2015**

**Tase:** maailmameistrivõistluste koondise või sellele lähedane tase (treenerite äranägemisel)

**Treenerid:** Mihkel Meiel ja Stefan de Vries

**Asukoht:** 4.-5. august Pirita (Kalev Jahtklubi), 11.-12. august Harku järv (sobivate tingimuste olemasolul)

### **Fookus**

4.-5. august:

paudid ja halsid

märgivõtt

stardid

strateegia

taktika

11.-12. august:

stardid

strateegia

paat paadi vastu taktika

### **Ajakava**

9:45           briifing (paadid peavad olema juba taglastatud!)

10:30 – 12:30   1. sessioon

13:30           briifing

14:00-16:00   2. sessioon

16:00           kokkuvõte

Lõunasöögi palume osalejatel endal kaasa võtta!