

EJL treeninglaager Laser Radial/ Laser Standard klassile, 4.-7. august 2015

Asukoht Tallinna Olümpiapurjespordikeskus
Treener Anna Pohlak (täiendav treener täpsustamisel)
Klassid Laser Standard ja Laser Radial

Ajakava

Hommikune briifing 10:00

1. sessioon 11:00-13:00

2. sessioon 14:00-16:00

Kokkuvõte 16:00

Fookus

Paadi ülespanek

Paadi käsitlemine vastu- ja allatuules

Märgivõtt

Stardid

Võistlustaktika ja -strateegia

Registreerimine

E-posti aadressil stefan@puri.ee (EJL spordidirektor Stefan de Vries)